

Simon D, Eschwege E, Andre L, Amelineau E, Geha S and Bradley C (2011) **Impact des hypoglycémies sur la qualité de vie des patients diabétiques de type 2 : l'étude européenne PANORAMA**. *Diabetes & Metabolism* 37 (Suppl 1): A63, Abstract P119.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1262363611707455>

Poster presented at Congrès de la Société Francophone du Diabète, Geneva, 22nd – 25th March 2011.

Impact des hypoglycémies sur la qualité de vie des patients diabétiques de type 2 : l'étude européenne PANORAMA

Dominique Simon (1) Eveline Eschwege (2) Lucas Andre (3) Elisabeth Amelineau (4) Sandrine Geha (3) Clare Bradley (5)
(1) Hôpital de la Pitié Paris France (2) INSERM U-1018 Villejuif France (3) AstraZeneca Rueil-Malmaison France (4) Bristol Myers Squibb Rueil-Malmaison France (5) Royal Holloway, Université de Londres, Egham, United Kingdom

Introduction

L'hypoglycémie est un effet secondaire majeur fréquemment rencontré chez les patients traités par antidiabétiques. PANORAMA est une vaste étude épidémiologique européenne transversale visant à évaluer la qualité de vie et la satisfaction des patients diabétiques de type 2 (DT2) vis-à-vis de leur traitement. La présente analyse évalue leur lien avec les hypoglycémies chez des patients DT2.

Patients et méthodes

Des patients DT2 âgés de 40 ans et plus diagnostiqués depuis au moins un an ont été inclus dans 9 pays européens en s'efforçant d'obtenir un échantillon représentatif. Les patients étaient traités par régime seul, antidiabétiques oraux ou injectables (insuline ou analogues du GLP-1), sans modification du traitement durant les 3 mois précédant l'inclusion. Les patients ont répondu à des questionnaires sur leur qualité de vie (questionnaire ADDQoL), sur leur satisfaction du traitement (questionnaire DTSQ) et sur leur crainte du risque de survenue d'hypoglycémies (questionnaire HFS-II).

Résultats

5,817 patients ont été inclus en Europe, dont 759 en France entre juin 2009 et février 2010 : 46,3% étaient des femmes ; l'âge moyen était de 65,9 ans. 4,5% des patients ont présenté au moins un épisode d'hypoglycémie sévère dans les 12 mois précédents. Ces patients rapportaient une altération de la qualité de vie significativement plus marquée (ADDQoL, $p < 0.001$), étaient moins satisfaits de leur traitement (DTSQ, $p < 0.0014$) et présentaient le plus d'inquiétude face à la survenue d'éventuelles hypoglycémies (HFS-II, $p < 0.001$) par comparaison aux patients n'ayant pas vécu d'hypoglycémies sévères. Des résultats similaires étaient observés chez les 16% des patients rapportant plus d'un épisode hypoglycémique modéré par mois, par rapport aux patients rapportant moins d'une hypoglycémie par mois ($p < 0.001$). En France, 10% des patients DT2 déclaraient craindre fréquemment ou presque tout le temps d'avoir des hypoglycémies sans personne autour pour les aider ; 25% déclaraient

Conclusion

La survenue d'épisodes hypoglycémiques sévères et modérés chez le patient DT2 est associée à un impact négatif sur sa qualité de vie, à une moindre satisfaction du traitement et à une plus grande peur des conséquences de l'hypoglycémie. Le risque d'hypoglycémie associé à certains traitements antidiabétiques constitue certainement un frein à l'adhésion du patient à son traitement.